



DEFENSA CIVIL DOMINICANA



Números Telefónicos de Emergencias

911 SISTEMA NACIONAL DE ATENCIÓN A EMERGENCIAS Y SEGURIDAD

-  **Defensa Civil:** 809-472-8614
-  **COE:** 809-472-0909
-  **Policía Nacional:** 809-682-2151
-  **Bomberos:** 809-682-2000
-  **Cruz Roja:** 809-334-4545
-  **Salud Pública:** 809-541-3121
-  **CDEEE:** 809-535-9098
-  **COC-FF.AA.:** 809-530-5149/5153
-  **Centro de Atención Ciudadana GOB:** *462



Programa Radial
Alertas Defensa Civil, 106.9/ 102.7 FM
Sábado de 4:00 a 5:00 p.m.

www.defensacivil.gob.do

 @DEFENSACIVILRD  @DEFENSACIVILRD  DEFENSA CIVIL DOMINICANA

Operativo

Semana Santa

**¡ NOS PREPARAMOS
PARA SERVIR !**



La Semana Santa conmemora cada año la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús, es por esto que durante este tiempo se vive un intenso período de actividad litúrgica.

"Bendito el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que según su grande misericordia nos hizo renacer para una esperanza viva, por la resurrección de Jesucristo de los muertos".

1 Pedro 1:3



SEMANA SANTA

MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE SEGURIDAD

ANTES DE VIAJAR:

- Infórmese a través de los números telefónicos de la Defensa Civil sobre LOS BALNEARIOS CLAUSURADOS.
- Planifique su viaje y coordine la seguridad de su hogar con el vecino de confianza más próximo.
- Desconecte los electrodomésticos.
- Deje números telefónicos localizables para cualquier emergencia.
- Cierre el tanque del gas.



- Revise **POR COMPLETO** su vehículo: (neumáticos, la goma de repuesto, batería, luces, herramientas de mecánica, aceite, frenos), así como el Seguro del Vehículo.
- Recuerde llevar un botiquín de Primeros Auxilios y su extintor de incendios.
- Absténgase de tomar medicamentos que puedan provocarle sueño.
- Asegúrese de abastecerse de agua, alimentos (sobre todo para bebés) y medicamentos para aquellas personas que llevan tratamientos (diabéticos, hipertensos, entre otros).



DURANTE SU VIAJE:

- Utilice y exija a sus acompañantes el **USO DEL CINTURÓN DE SEGURIDAD**.
- Antes de manejar o mientras lo haga **NO USE EL CELULAR, NO INGIERA BEBIDAS ALCOHÓLICAS**, ni ningún medicamento que pueda provocarle sueño.
- Los menores deberán viajar en los asientos traseros del vehículo.
- Los niños deberán ir en su silla de seguridad correctamente instalada.
- No dejar niños solos en los vehículos.
- No dejar que los niños consuman bebidas alcohólicas.
- Absténgase de rebasar o transitar por el paseo en carreteras o autopistas.



- En la ciudad mantenga la velocidad no más de 35 km/h y en las avenidas observar las indicaciones de ley.
- Mantenga siempre la distancia mínima establecida, entre su vehículo y el que esté delante de usted.
- Si ve algún accidente, avise inmediatamente al puesto de socorro más cercano.

- Si tiene alguna avería, deténgase en el paseo de la carretera, utilice el triángulo o alguna señal visible que identifique el vehículo.
- No haga rebases en curvas, puentes, elevados, pendientes, etc.



EN PLAYAS Y BALNEARIOS:

- Vigile permanentemente a los niños y **NO** practique deportes extremos (zambullidas, clavados, saltos mortales, entre otros).
- Es aconsejable no nadar solo, hágalo acompañado.
- No exponerse por mucho tiempo a los rayos del sol. Use protector solar.



- No aventurarse a nadar aguas afuera.
- No jugar dentro del agua con objetos cortantes.
- Abstenerse de bañarse después de haber ingerido alimentos (espere mínimo 45 minutos).

¡FAVOR SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DE LOS ORGANISMOS DE SOCORRO!

